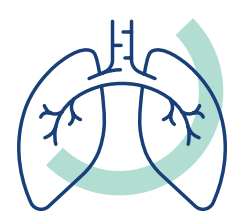




Syndrome des Apnées-Hypopnées Obstructives du sommeil

*SAHOS



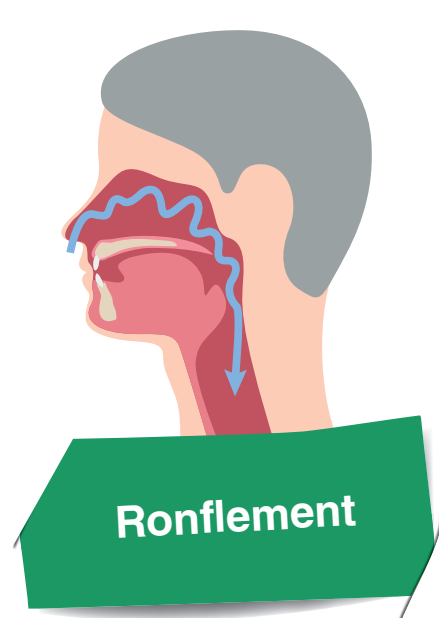
LES APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL, qu'est-ce que c'est ?

C'est le plus courant des troubles respiratoires du sommeil. Il se traduit par des arrêts respiratoires à répétition durant le sommeil.

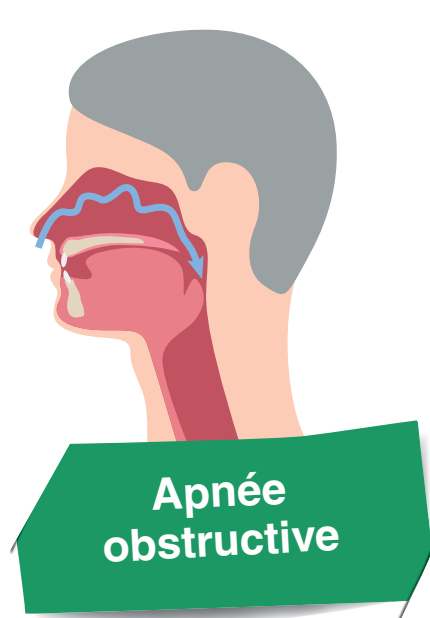
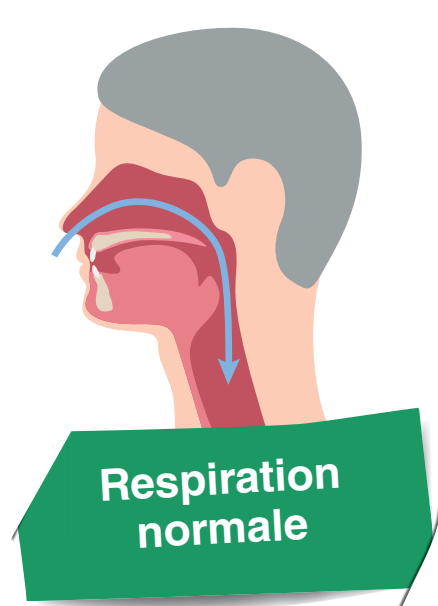
Il est plus fréquent à la cinquantaine, mais il peut apparaître à tout âge, même chez les enfants.

La grande majorité des personnes atteintes ignorent qu'elles souffrent de ce trouble aux conséquences graves sur la santé.

En effet, le sommeil permet de mettre l'organisme au repos, notamment le système cardiovasculaire. Un sommeil en quantité insuffisante ou de mauvaise qualité ne permet pas une bonne récupération.

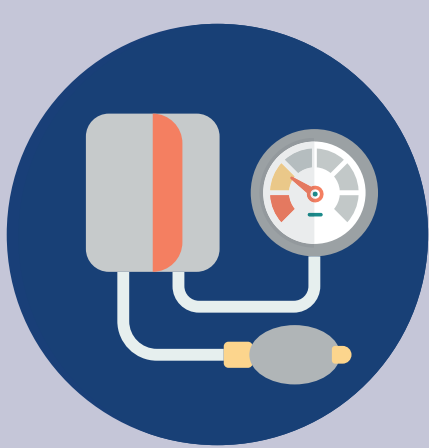


L'air a des difficultés à passer, ce qui fait vibrer la luette au fond de la gorge et provoque le ronflement.



L'air ne passe plus du tout car la langue appuie fortement sur le voile du palais et la luette, ce qui bloque le passage d'air et provoque l'arrêt momentané de la respiration (10 secondes au moins).

Pathologies et risques associés



40 % des patients souffrent d'hypertension artérielle.



58 % sont victimes d'AVC.

Presque 100 % des cas

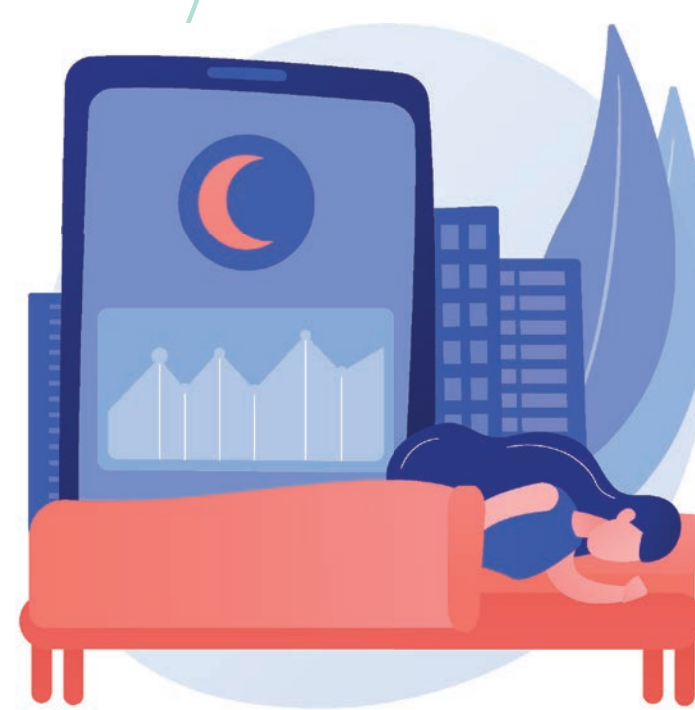
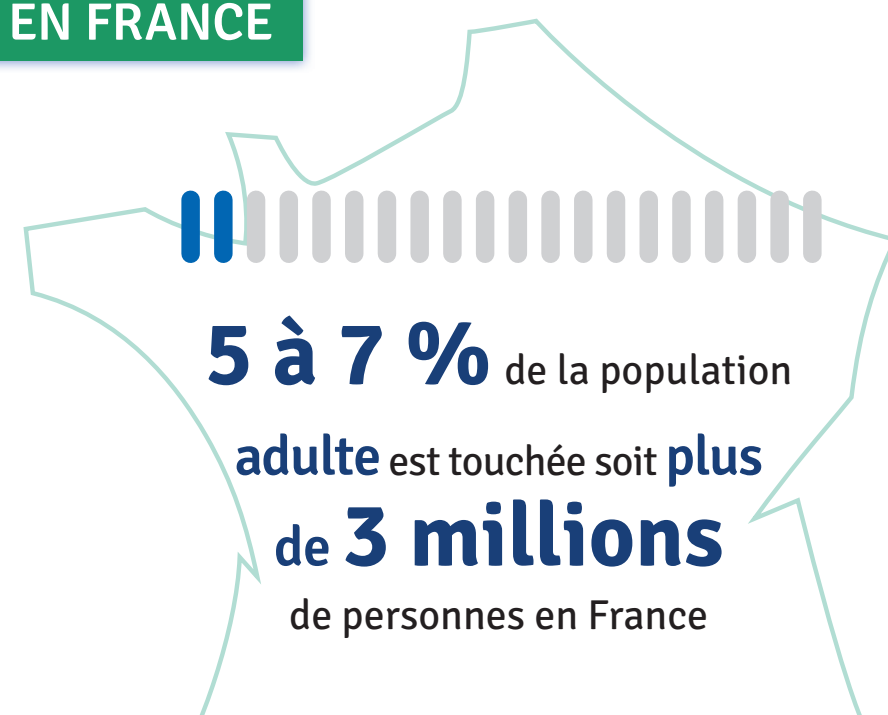
souffrent de troubles de la mémoire, de l'attention, d'endormissements en journée.

À noter

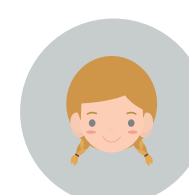
- › Les personnes apnéiques **COÛTENT 2 FOIS PLUS** en dépenses de santé.
- › Elles ont **3 FOIS PLUS DE CHANCES** d'avoir un accident de la circulation, en raison du risque d'endormissement au volant.

Quelques chiffres

EN FRANCE



80 % des patients ne sont pas diagnostiqués

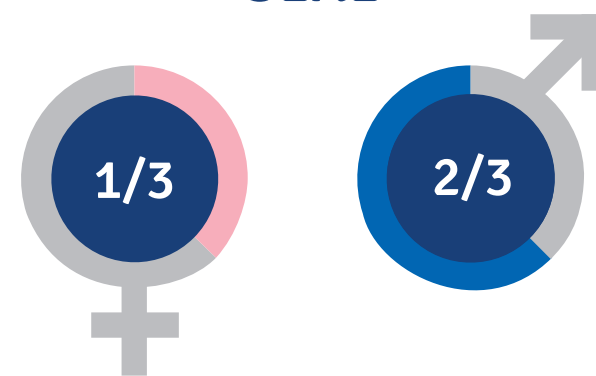


2 % des enfants âgés de 2 à 6 ans sont touchés (liés aux grosses amygdales ou végétations)

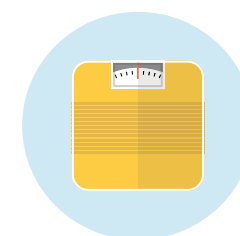
Sources : ameli.fr / crts.fr

Facteurs favorisant les apnées

SEXE



POIDS



70 % sont en surpoids dont **près de la moitié** ont une obésité morbide

ÂGE



30 % des plus de 65 ans sont concernés

Faire connaître les apnées obstructives du sommeil, c'est vital !

Aidez-nous !

Fondation du **Souffle**
Donnez, Cherchons, Respirez !

www.lesouffle.org