



Donnez



Chaque trimestre, recevez les dernières actualités sur les maladies respiratoires, la recherche en pneumologie, les événements de la Fondation du Souffle et de ses partenaires !

[S'inscrire](#)

Événements

Le week-end du 30 septembre et 1er octobre : la Fondation du souffle a lancé son **RespirAthlon** et sa 4e édition de **l'Urban Trail** !



"Mieux vivre avec les maladies chroniques".

Une journée dédiée aux patients et à leurs proches : rencontres, échanges et ateliers avec des experts. Une **vingtaine de patients** et une **dizaine d'intervenants-experts** étaient présents.

[En savoir plus](#)



Urban Trail : édition 2023

Pour cette édition, **1 500 coureurs** et **marcheurs** se sont retrouvés près du Sacré Coeur à Paris, pour une matinée sous le signe de l'activité physique, du plaisir et de la solidarité !

[En savoir plus](#)



Devant les grilles du Jardin du Luxembourg

La Fondation et ses partenaires ont proposé aux participants de passer un moment convivial et ludique autour de **l'activité physique** et de ses bienfaits pour notre santé respiratoire. L'occasion également de parler des maladies respiratoires et de **tester son souffle**.

[En savoir plus](#)

Un retour en image du lancement de l'Urban Trail !



Information et interventions



12 octobre
La Journée Mondiale de la Qualité de l'Air

La Fondation du souffle est intervenue dans le cadre de la conférence sur le thème : « **Mobilités douces : c'est bon pour l'environnement et pour ma santé** » au Ministère de la Transition Ecologique et de la Cohésion des Territoires.

[En savoir plus](#)



Septembre
Nouvelle Lettre de la Fondation du Souffle

Vous trouverez dans le numéro de cette Lettre des conseils en **matière de diététique**, tels qu'augmenter les apports en fibres alimentaires, diminuer la consommation de graisses saturées ou limiter les produits sucrés et le sel.

[Consulter la Lettre](#)



13/14 octobre
Journées de la Recherche Respiratoire

La Fondation du Souffle était représentée au week-end dédié aux **J2R** organisé par la **Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF)** et le **groupe RESPIReNT** au palais des Congrès de Tours. Parmi les scientifiques présents lors de ces J2R, de nombreux lauréats et projets soutenus par la Fondation du Souffle.

[Voir les photos](#)

La Fondation du Souffle dans les médias



Le Parisien
L'appel des médecins à vacciner les personnes âgées contre le VRS

L'appel de médecins, dont le Président de la Fondation du Souffle, à vacciner les personnes âgées contre le VRS : « Il n'y a aucune raison d'attendre ! » **Le VRS est une des principales causes de bronchiolites chez le nourrisson ainsi que chez l'adulte.**

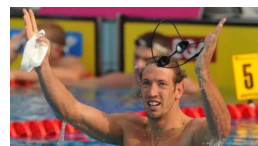
[Lire l'article](#)



Télématin
L'interview actualité

Retrouvez en replay sur France 2 l'intervention de notre Président, le Pr. Bruno Crestani qui commente le nouveau rapport de l'**Institut de politique énergétique de l'université de Chicago** ! 8 minutes d'interview avec Marie Portelano dans Télé Matin à retrouver dans son intégralité en replay.

[Voir le replay](#)



Femme actuelle
Le témoignage d'Alain Bernard

À l'occasion de la **Journée nationale de la qualité de l'air le 14 octobre, Alain Bernard, engagé auprès de la Fondation du Souffle**, livre son témoignage. Pour Alain Bernard, cette gêne respiratoire apparaît à l'âge de 12 ans. "Je pensais que c'était une sensibilité au chlore plus prononcée que mes camarades de l'époque", se souvient l'athlète.

[Lire l'article](#)

Les événements à venir !



Un mois sans tabac !

Le 1^{er} novembre débutera le mois sans tabac. Le saviez-vous ? Un arrêt, même après 65 ans, permet de limiter la dégradation de la fonction respiratoire. Et un arrêt même quand on est déjà malade (Broncho-pneumopathie chronique obstructive, cancer) peut vraiment améliorer les chances de survie ! En effet, beaucoup de pathologies sont liées au tabac et augmentent les facteurs risques de ces maladies.

[En savoir plus](#)



Les Appels à projets 2023

La Fondation du Souffle grâce au soutien de ses mécènes lancera dans un mois plusieurs appels à projets de recherches susceptibles d'apporter de nouvelles connaissances sur plusieurs maladies respiratoires :

- Lymphangioléiomyomatose,
- Broncho-pneumopathie chronique obstructive,
- Fibroses pulmonaires,
- Optimisation de la prise en charge à domicile des patients insuffisants respiratoires chroniques sous assistance respiratoire.

[En savoir plus](#)

JE SOUTIENS LA FONDATION

La **Fondation du Souffle**, est la seule fondation exclusivement dédiée à la lutte contre les maladies respiratoires. Entièrement privée, elle agit grâce à la générosité de ses donateurs, particuliers et mécènes. **Reconnue d'utilité publique, elle est habilitée à recevoir, des dons, legs, donations et assurances-vie.**

[JE FAIS UN DON](#)



Fondation du Souffle
68 Bd Saint-Michel
75006 Paris
www.lesouffle.org
communication@lesouffle.org



[Se désinscrire](#)